

## ● 災害時情報カード

点線通り切り取ってお使いください。 避難袋、財布に入れておきましょう。

### 十 災害時情報 SOS

|                            |
|----------------------------|
| 名前                         |
| 病名 ( ) 年 月 日 現在            |
| アレルギー                      |
| 感染症                        |
| 常備薬                        |
| 禁忌薬                        |
| 備考                         |
| かかりつけクリニック名 主治医 先生         |
| クリニック電話番号 ※ 緊急ダイヤル【171】で確認 |

### 十 災害時情報 SOS

|                            |
|----------------------------|
| 名前                         |
| 病名 ( ) 年 月 日 現在            |
| アレルギー                      |
| 感染症                        |
| 常備薬                        |
| 禁忌薬                        |
| 備考                         |
| かかりつけクリニック名 主治医 先生         |
| クリニック電話番号 ※ 緊急ダイヤル【171】で確認 |

#### ☞ 最低限 必要なもの

- ・ 災害時発生カード、保険証、財布、携帯、充電器、2～3日分の薬、常備薬のわかるメモまたはお薬手帳のコピー

#### ☞ 地震直後の行動

- ・ 災害伝言【171】ダイヤルで、透析クリニックの被害状況を確認する。  
NTT 災害時伝言ダイヤル【171】に電話をかける→再生【2】を押す→【かかりつけクリニック】の電話番号を入力→【#1】を押す  
→クリニックからの伝言が流れます。