

咸宜公民館「寿考教室」 最終講

宮成 なみ氏

「発酵食品を効果的に取り入れよう」

宮成なみ プロフィール

1976年11月3日（調味料の日）生まれ。

さそり座 A型

福岡出身の料理研究家。楽しい食卓(株)代表取締役。

現代の医学では治すことのできない難病「結節性動脈周囲炎」を持って生まれる。

16歳で発症。5年以内に8割亡くなる難病であることから、医師の「唯一病気の進行を遅らせる方法が食事療法」という言葉に希望を託す。

7年半に及び食事療法の末、不可能だと言われていた社会復帰をみごと果たす。「今、食べたものは命で、命が私の命になって、私の未来を作るんだ」と食の可能性と素晴らしさに感動し、料理研究家を目指す。

金なし、コネなし、資格なしのなか10年越しの夢叶い、27歳で料理研究家となる。現在は2日に1度、1回6時間の透折をこなしながらテレビ、ラジオなどのメディア出演、食育講演会、レシピ作成ほか料理研究家として活躍中。



場 所 日田市咸宜公民館 集会室

対 象 咸宜公民館「寿考教室」受講生

参加費 無料

持ってくるもの マイ箸

マイマグカップ（または湯のみ）

日時 平成28年2月24日（水）

午前10時00分～11時30分

主催：日田市咸宜公民館

TEL 22-5413